

## **L'histoire de Jessie**

Jesse nous a visité cet automne, un an après avoir complété sa mise en forme de l'écoute. Il avait hâte de nous partager son émerveillement devant ses progrès suite à son programme. Depuis que nous l'avons vu, Jesse a terminé ses études à l'école de théâtre et a démarré sa carrière, inspiré.

*- Novembre 2004 -*

Un ami et un enseignant m'avaient recommandé le Centre de l'Écoute alors que j'allais à l'École de Théâtre au Collège Humber parce que j'avais de la difficulté à harmoniser mon oreille à ma voix. J'avais aussi de la difficulté à écouter ma propre voix et, conséquemment, je tâtonnais sur les mots, j'avais de la difficulté à apprendre mes répliques et j'avais toujours une voix monotone.

Lorsque j'ai décidé d'aller au Centre de l'Écoute, le personnel était merveilleux, aidant et amical, et il me semblait que c'était un bon endroit pour moi. J'ai découvert que je n'entendais pas bien de mon oreille droite, alors j'ai commencé une mise en forme de l'oreille et j'ai suivi un cours durant l'été.

Au départ, je n'ai rien remarqué, mais j'avais confiance en ce que je faisais. En septembre, alors que ma dernière année au Collège commençait, j'ai remarqué que j'étais davantage concentré dans mon travail. Durant l'année, j'ai remarqué de plus en plus de changements. Je comprenais davantage et je prenais plus de risques. J'avais des problèmes avec la technique mais c'était parce que je me concentrais trop sur celle-ci. Ça commence maintenant à venir naturellement. Aujourd'hui, je me sens plus confiant et j'écoute ma voix. Elle sonne comme une toute nouvelle voix et je peux l'utiliser facilement à mon avantage.

Les habiletés que j'ai acquises au Centre de l'Écoute m'ont été données pour la vie et j'en suis hautement reconnaissant. C'était à la fois amusant et fascinant. Mes parents ont remarqué les différences tout comme l'ont fait mes enseignants. J'espère que tout ira bien pour quiconque voudra suivre ce programme. Quant à moi, j'ai hâte de voir ce qui arrivera encore.

Sincèrement,

Jessie Hughes